

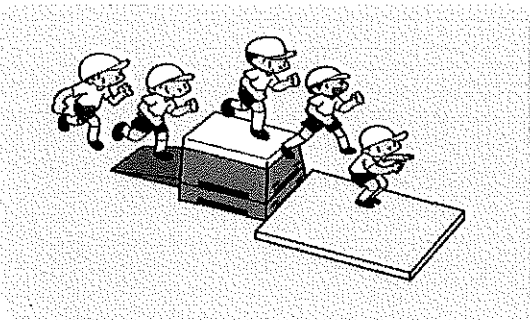


とびばこのたっじん (ポイント)

ばん なまえ

ふみこしとび

かた足でふみきってとびばこにとびのったり、ジャンプしてとびおりたりすること。



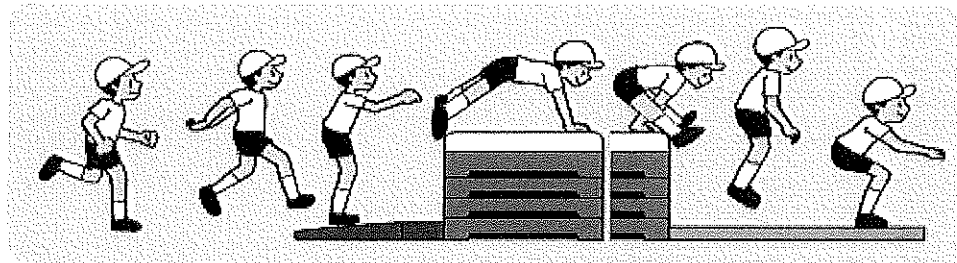
メモ

- ... じょそう → ふみきり → ちやくちがとぎれずにできた。
- ◎... おりるときに、こしとひざをかるくまげることができた。
- ☆... 足をまえにだして、とおくにとべた。

かいきゃくとび

※...足をひらいてとびこす。

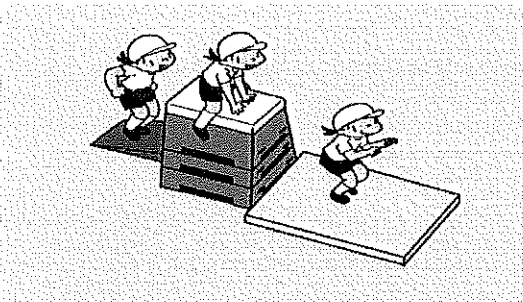
とびばこのむき (たて・よこ) + とびばこの だんすう (口だん) + ちょうせつきの かず (いくつ) + ちやくちのうつくしき (ひざをとじて、ピタッととまる) = わざのひょうか



- ... りょう足をそろえてふみきる。
- ◎... とびばこのおくに、りょうてでいっしょにてをつく。
- ☆... とおくをみて、てでつくきはなす。

しじでまたぎのり・またぎおり

すうほのじょそうからりょうあしでふみきり、とびばこにりょうてをついてまたぎのったり、またいだしせいでうでをしてんにからだをいどうさせておりたりすること。



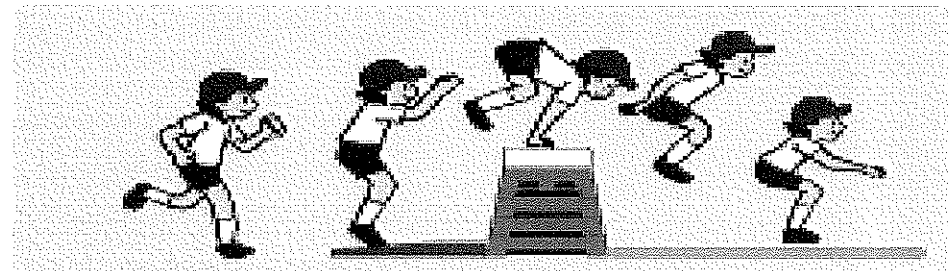
メモ

- ... りょうあしでふみきることができた。
- ◎... じょそう → ふみきり → ちやくちがとぎれずにできた。
- ☆... てよりかた。かたよりあたまをまえにすることができた。

かかえこみとび

※...足をかかえてとびこす。

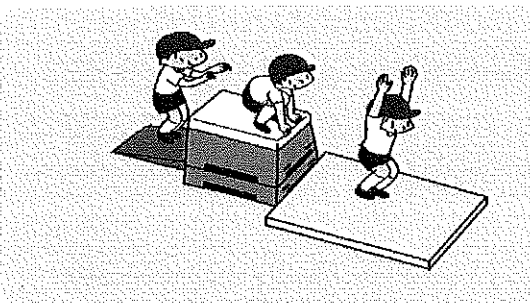
とびばこのむき (たて・よこ) + とびばこの だんすう (口だん) + ちょうせつきの かず (いくつ) + ちやくちのうつくしき (ひざをとじて、ピタッととまる) = わざのひょうか



- ... りょう足をそろえてふみきる。
- ◎... とびばこのおくに、りょうてでいっしょにてをつく。
- ☆... とおくをみて、てでつくきはなす。

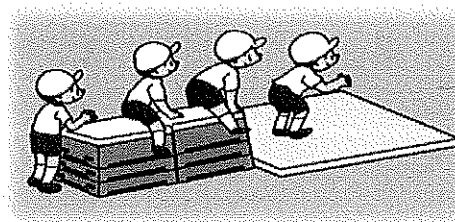
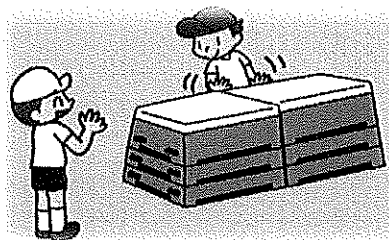
しじでとびのり・とびおり

すうほのじょそうからりょうあしでふみきり、とびばこにりょうてをついてりょうあしでとびのったり、ジャンプしてとびおりたりすること。



メモ

- ... トンとりょう足でジャンプ。パンとてをついて、ポンとのれた。
- ◎... ふみきりのあと、ひざをむねにつけることができた。
- ☆... とびばこのおくに、てをつくことができた。



わたしのがんばり

○	つ
◎	つ
☆	つ



とびぼこのたっじん (ふりかえり)

ばん なまえ

No.1

【ふりかえりのかきかた】

- ・てをどんなふうについた。
- ・ふみきるときのあしはどうした。など、くわしくかく。

1かいめ

ふりかえり

月 日

ポイント① ふみきり (りょう足・つよさ)
◎ ○ △

ポイント② ちゃくしゅ (おくがわ・つよさ)
◎ ○ △

ポイント③ とぶかたち (てよりかおがまえ)
◎ ○ △

ポイント④ ちゃくち (ひざとして ひざこしまけ)
◎ ○ △

ちょうせつき
こ

4かいめ

ふりかえり

月 日

ポイント① ふみきり (りょう足・つよさ)
◎ ○ △

ポイント② ちゃくしゅ (おくがわ・つよさ)
◎ ○ △

ポイント③ とぶかたち (てよりかおがまえ)
◎ ○ △

ポイント④ ちゃくち (ひざとして ひざこしまけ)
◎ ○ △

ちょうせつき
こ

2かいめ

ふりかえり

月 日

ポイント① ふみきり (りょう足・つよさ)
◎ ○ △

ポイント② ちゃくしゅ (おくがわ・つよさ)
◎ ○ △

ポイント③ とぶかたち (てよりかおがまえ)
◎ ○ △

ポイント④ ちゃくち (ひざとして ひざこしまけ)
◎ ○ △

ちょうせつき
こ

5かいめ

ふりかえり

月 日

ポイント① ふみきり (りょう足・つよさ)
◎ ○ △

ポイント② ちゃくしゅ (おくがわ・つよさ)
◎ ○ △

ポイント③ とぶかたち (てよりかおがまえ)
◎ ○ △

ポイント④ ちゃくち (ひざとして ひざこしまけ)
◎ ○ △

ちょうせつき
こ

3かいめ

ふりかえり

月 日

ポイント① ふみきり (りょう足・つよさ)
◎ ○ △

ポイント② ちゃくしゅ (おくがわ・つよさ)
◎ ○ △

ポイント③ とぶかたち (てよりかおがまえ)
◎ ○ △

ポイント④ ちゃくち (ひざとして ひざこしまけ)
◎ ○ △

ちょうせつき
こ

6かいめ

ふりかえり

月 日

ポイント① ふみきり (りょう足・つよさ)
◎ ○ △

ポイント② ちゃくしゅ (おくがわ・つよさ)
◎ ○ △

ポイント③ とぶかたち (てよりかおがまえ)
◎ ○ △

ポイント④ ちゃくち (ひざとして ひざこしまけ)
◎ ○ △

ちょうせつき
こ