



マットのたっじん (ふりかえり)

No.1

ばん なまえ

1かいめ

じゅんぴ かたづけ		なかよく	あんぜん	がんばった わざ	かんそう
か つ に ち	◎	◎	◎	①	
	○	○	○	②	
	△	△	△	③	

2かいめ

じゅんぴ かたづけ		なかよく	あんぜん	がんばった わざ	かんそう
か つ に ち	◎	◎	◎	①	
	○	○	○	②	
	△	△	△	③	

3かいめ

じゅんぴ かたづけ		なかよく	あんぜん	がんばった わざ	かんそう
か つ に ち	◎	◎	◎	①	
	○	○	○	②	
	△	△	△	③	

【ふりかえりのかきかた】

- ・てを どんなふうについた。
- ・ひざを どんなふうにした。 など、くわしくかく。

4かいめ

じゅんぴ かたづけ		なかよく	あんぜん	がんばった わざ	かんそう
か つ に ち	◎	◎	◎	①	
	○	○	○	②	
	△	△	△	③	

5かいめ

じゅんぴ かたづけ		なかよく	あんぜん	がんばった わざ	かんそう
か つ に ち	◎	◎	◎	①	
	○	○	○	②	
	△	△	△	③	

6かいめ

じゅんぴ かたづけ		なかよく	あんぜん	がんばった わざ	かんそう
か つ に ち	◎	◎	◎	①	
	○	○	○	②	
	△	△	△	③	



マットのたつじん (わざのポイント)

ゆりかご



あごをひくと、せなかをまるくしやういね。

- ... ぜんごに ゆれることができた。
- ◎... あごを ひいて、せなかを まるめることができた。
- ☆... ひざを ぴったりつけて、いきおいよく ゆれることができた。

だるまころがり



- ... ころがる ことができた。
- ◎... いきおいよく、ころがる ことができた。
- ☆... なめらかに、ころがる ことができた。

まるたころがり



ゆびさき・つまさきをのばして、

- ... ころがる ことができた。
- ◎... からだを まっすぐに、ころがる ことができた。
- ☆... ゆびさき つまさき までのばして、ころがる ことができた。

まえころがり



あたまのうしろをつけるように

せなかをまるくした

- ... まえに ころがる ことができた。
- ◎... あごをひいて、せなかを 丸める ことができた。
- ☆... ひざを ぴったりつけて、いきおいよく ころがる ことができた。

うしろころがり



からだをまるくして、おしり→こし→せなか→かた→こうとうぶ のじゅん。りょうで、マットをつきはなす。(グッとおす)

- ... うしろに ころがる ことができた。
- ◎... からだを まるくして、ころがる ことができた。
- ☆... ひざを ぴったりつけて、いきおいよく ころがる ことができた。

うさぎとび



- ... てをついて、まえに とべた。
- ◎... てを とおくについで、ひざを とじて とぶ ことができた。
- ☆... あしを ひきつけて、てよりも あしのほうが まえにつく ことができた。

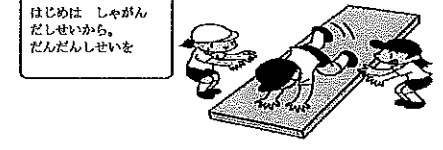
カエルのあしうち



てはおおきなバーに。ひじはのばして。あたまは、てよりまえにする。

- ... あしを あげる ことができた。
- ◎... あたまより こしをうえに あげる ことができた。
- ☆... うでから あしまで いっちょくせんになるように、あしを あげる ことができた。

しじでのかわとび



はじめは しやがんだしせいから。だんだんしせいを

- ... かわ(マット)を こえる ことができた。
- ◎... あたまより こしを うえにあげる ことができた。
- ☆... うでから あしまで いっちょくせんになるように、あしを あげる ことができた。

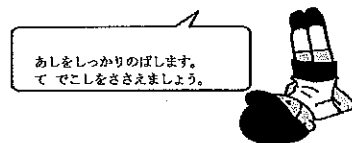
かべのぼりさかだち



あごをあげて、まえをみます。あしを1だんあげたら、てのぼしは ろくぼくにちかづけます。

- ... ろくぼくに あしを のせる ことができた。
- ◎... てとあしが のびきるまで、のぼる ことができた。
- ☆... ひざを ぴったりつけて、つまさき までのばしてのぼる ことができた。

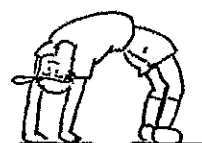
せしじとうりつ



あしをしっかりとのばします。てでこしをささえます。

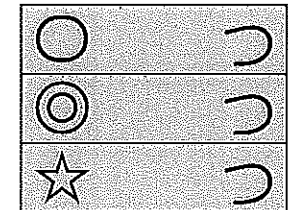
- ... あしを うえに あげる ことができた。
- ◎... こしから、もちあげる ことができた。
- ☆... ひざを ぴったりつけて、つまさき までのばす ことができた。

ブリッジ



- ... てとあしで、こしをあげる ことができた。
- ◎... てとあしを、しっかりとじめんにつけて、5つ かぞえる ことができた。
- ☆... たったじょうたいから、ブリッジをする ことができた。

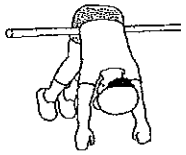
わたしががんばり





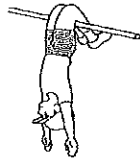
てつぼうのたつじん (わざのポイント)

ふとんほし



- ... てつぼうに、のることができる。
- ◎... てつぼうのうえで、ちからをぬくことができる。
- ☆... 5つかぞえるあいだ、ふとんほしをつづけることができる。

こうもり



- ◎... こうもりができる。
- ☆... 5つかぞえるあいだ、こうもりをつづけることができる。

ばん なまえ

つばめ



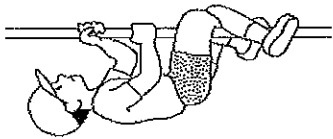
- ... てつぼうのうえに、のることができる。
- ◎... あたまのてっぺんから、つまさきまでのばすことができる。
- ☆... 5つかぞえるあいだ、つばめをつづけることができる。

ふとんほしおり



- ... ふとんほしのかたちで、からだをふることができる。
- ◎... ふとんほしのかたちから、からだをふって、ものしせいにもどり、おることができる。

ぶたのまるやき



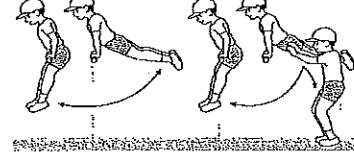
- ... てつぼうに、ぶらさがることができる。
- ◎... 5つかぞえるあいだ、ぶたのまるやきをつづけることができる。
- ☆... かたて・かたあしを、はなすことができる。

だるまふり



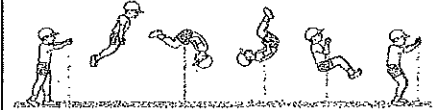
- ... もものうしろを、りょうてでもつことができる。
- ◎... あたまを、じょうげしてふることができる。
- ☆... いくおひよく、5かい からだをふることができる。

つばめふり



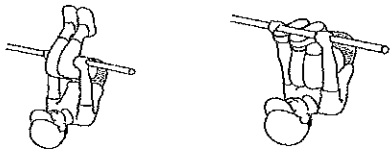
- ... つばめのかたちで、てつぼうにのることができる。
- ◎... からだをふって、おることができる。
- ☆... からだをおおきくふって、1メートルいじょう、とおくにおることができる。

まえまわりおり



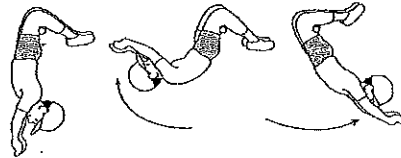
- ... てつぼうのうえに、のることができる。
- ◎... じょうたいを、まえにたおしてまわり、おることができる。
- ☆... からだを、てつぼうにつけたまままわり、ゆっくりとおることができる。

ひざかけ



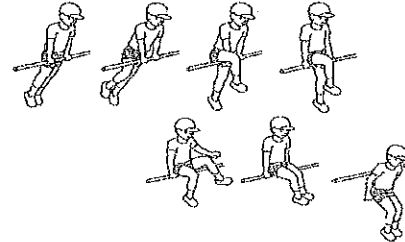
- ... てつぼうに、ひざをかけることができる。
- ◎... 5つかぞえるあいだ、ひざかけをつづけることができる。
- ☆... りょうあしのうらを、てつぼうにつけることができる。

こうもりふり



- ... こうもりのかたちで、ぶらさがることができる。
- ◎... 「むねをそらす」「じょうたいをおる」をくりかえし、からだをふることができる。
- ☆... じょうたいをらくにして、おおきくふるることができる。

ぜんめんしじ から はいめんしじ



- ◎... つばめから、てつぼうのうえにのり、まえにそっとおることができる。
- ☆... てつぼうのうえで、バランスをとりながら、むきをかえおることができる。

ダンゴムシ



- ... てつぼうに、ダンゴムシのかたちでぶらさがることができる。
- ◎... 5つかぞえるあいだ、ぶらさがることができる。
- ☆... 10つかぞえるあいだ、ぶらさがることができる。



てつぼうのたつじん (ふりかえり)

ばん なまえ

1かいめ

	てのにぎ	なかよく	あんぜん	がんばった わざ	かんそう
がつ	◎	◎	◎	①	
が	○	○	○	②	
つ	△	△	△	③	

2かいめ

	てのにぎ	なかよく	あんぜん	がんばった わざ	かんそう
がつ	◎	◎	◎	①	
が	○	○	○	②	
つ	△	△	△	③	

3かいめ

	てのにぎ	なかよく	あんぜん	がんばった わざ	かんそう
がつ	◎	◎	◎	①	
が	○	○	○	②	
つ	△	△	△	③	

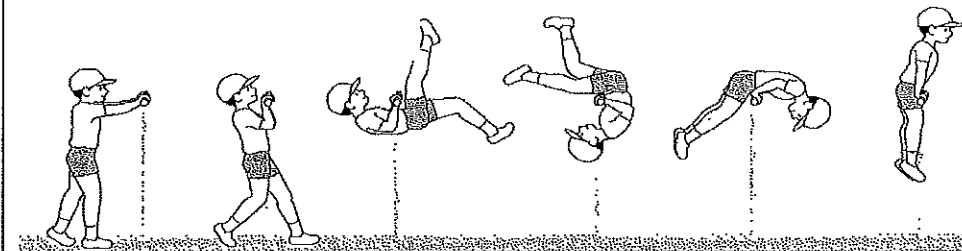
【ふりかえりのかきかた】

- ・てを どんなふうにつかった。
- ・ひざを どんなふうにした。 など、くわしくかく。

4かいめ

	てのにぎ	なかよく	あんぜん	がんばった わざ	かんそう
がつ	◎	◎	◎	①	
が	○	○	○	②	
つ	△	△	△	③	

さかあがり



さかあがり	わきがひらいてしまう	あたまがうしろに、いかない	ふみきりのいちがわからない	ふみきりあしが、あがらない
◎	わきをしめる	あしでしめんをけったあとに、あたまをうしろにたおす	てつぼうよしすてしまえへ、ふみこお	あしをふりあげたとどろしに、はんにいのあしで、しめんをつよくける。
○... あしが、もうえまであがる。	◎... さかあがりができる。	☆... りょうあしでふみきつて、さかあがりができる。		

わたしのがんばり

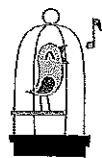
○	つ	◎	つ	☆	つ
---	---	---	---	---	---

あいうえおで

あそぼう



なまえ



★じぶんの「あいうえおのうた」をつくろう

あいうえお

かきくけこ

さしすせそ

たちつてと

なにぬねの

はひふへほ

まみむめも

やいゆえよ

らりるれろ

わいうえを

ん

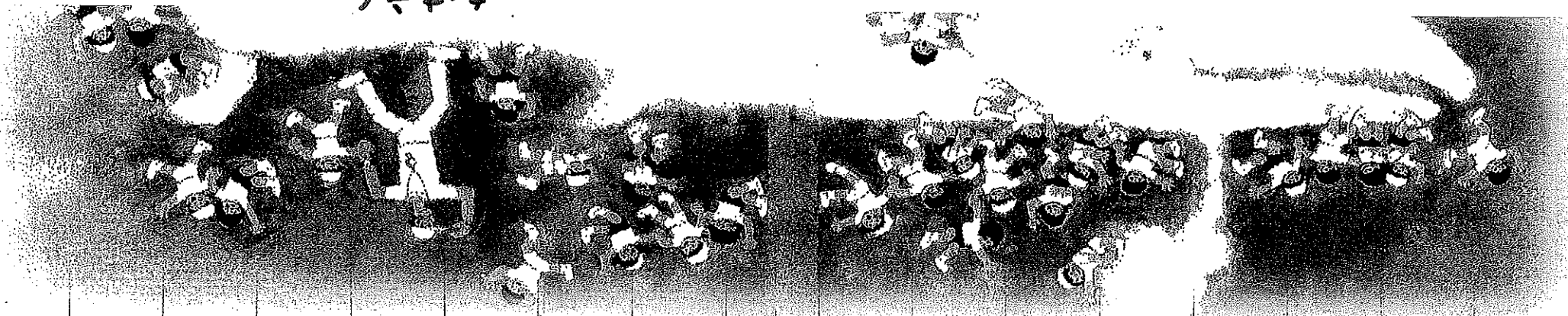


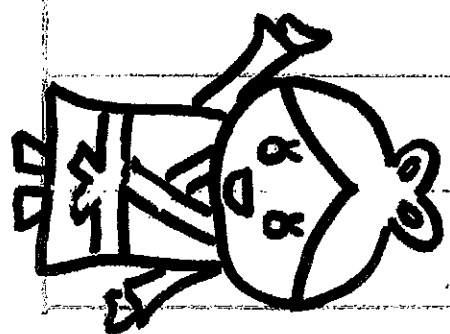
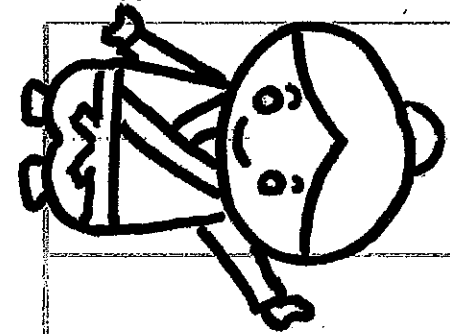
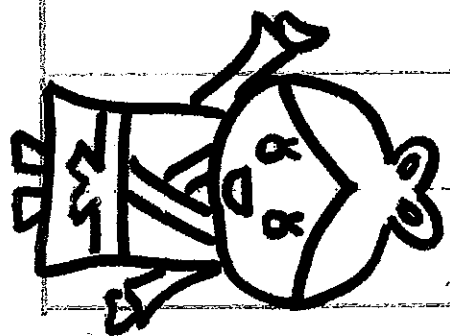
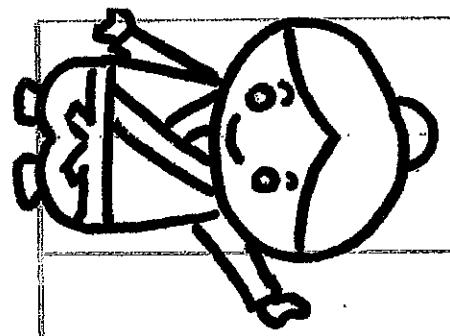
(

)(y#p,



(かき)





たて

え

い

かたち

かたち

え

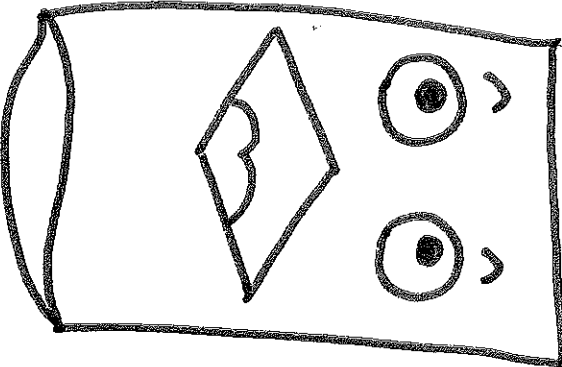
かいてい

えい



えい

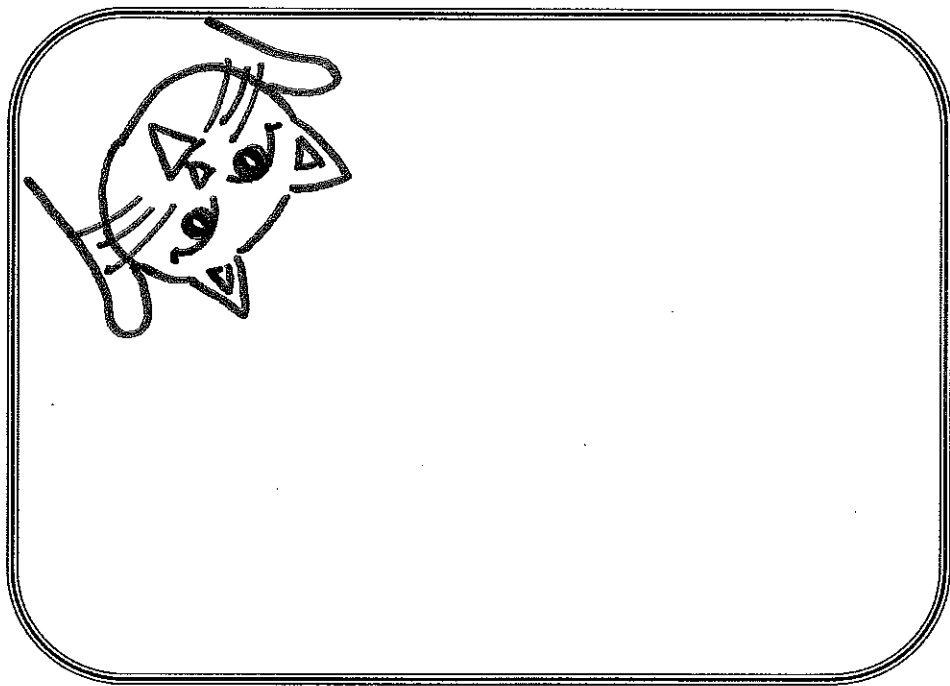
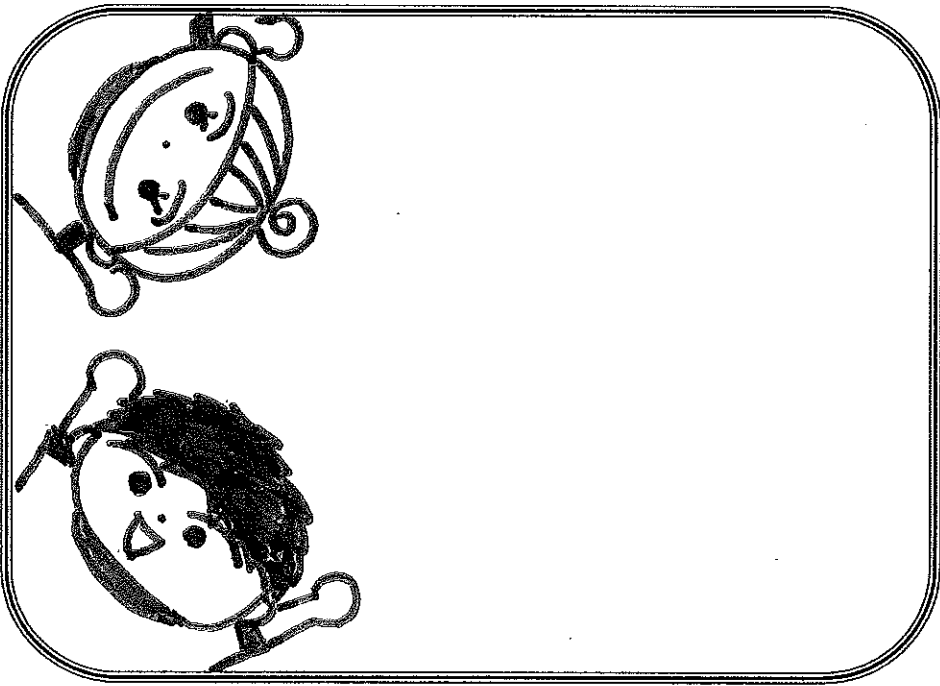
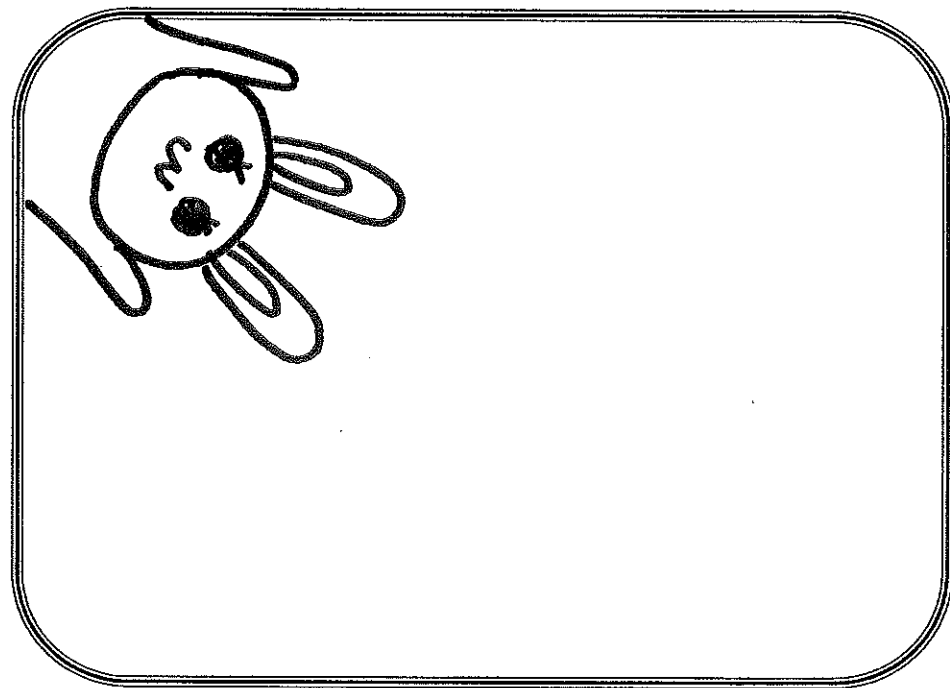
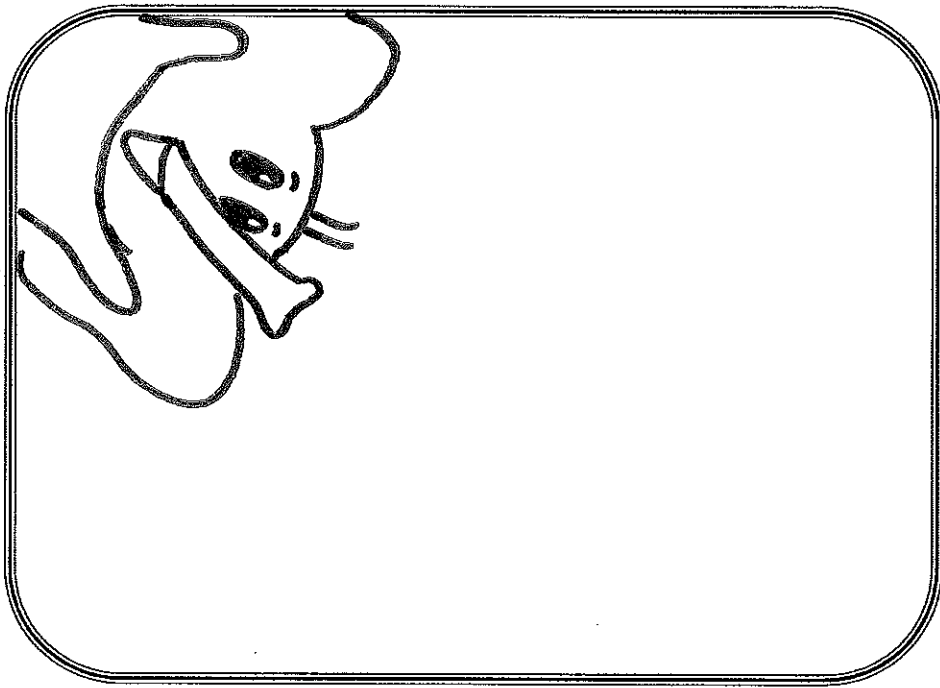
えい

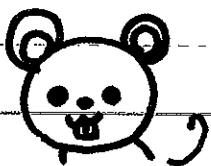
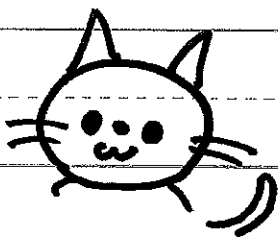
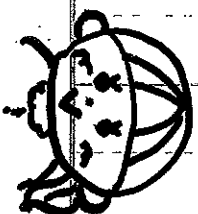
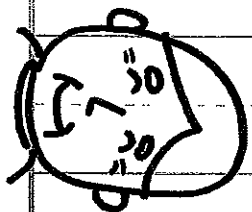
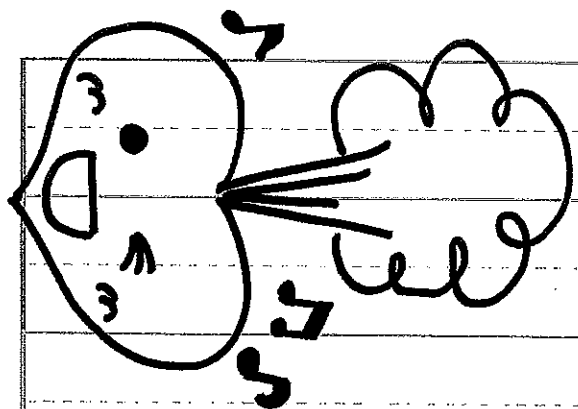
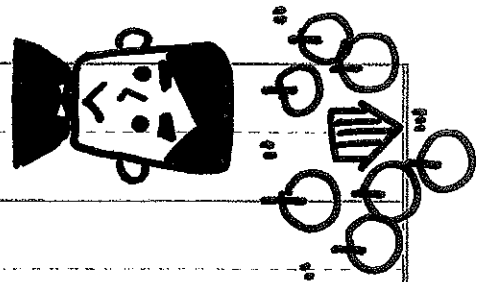


えい

えい

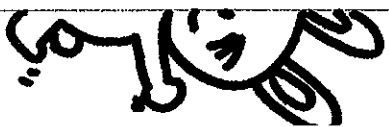
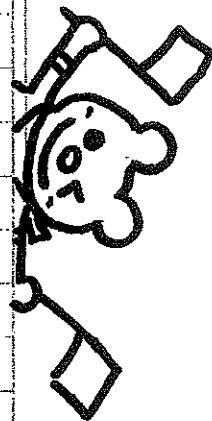
えい





(

なまえ



(62 日 天 事 日 又 日)

